

Pelirajaton-kortit: Syyt ja seuraukset

Kortit on tarkoitettu käytettäväksi vertaisryhmässä tai tuettavan henkilön kanssa.

Pelirajaton-kortit helpottavat keskustelua rahapeli-ongelman syistä, seurauksista ja ratkaisuista sekä muutostyöstä. Niiden avulla voi kertoa omia ajatuksia ja tunteita, hahmottaa omaa tilannettaan, sekä saada oivalluksia ja näkökulmia.

Valitse Syy ja seuraus -korteista omaan tilanteeseen sopivimmat ja merkityksellisimmät. Kerro miksi valitsit juuri nämä kortit ja millaisia ajatuksia ne sinussa herättävät.

Pohdi

- Millaisia syitä löydyn pelaamiseen?
- Millaisia ongelmia ja seurauksia pelaamisesta on aiheutunut?



SospED

Syyt

ELÄMYSTEN HAKU

SospED

Syyt

EPÄTOIVO

SospED

Syyt

HAAVE RIKASTUMISESTA

SospED

Syyt

HARRASTUS

SospED

Syyt

HELPPÖ
RAHA

SospED

Syyt

HELPPO
VIIHDE

SospED

Syyt

HUONO ITSETUNTO

SospED

Syyt

HYVÄKSYNNÄN HAKEMINEN

SospED

Syyt

IHMISUHDDE- ONGELMAT

SospED

Syyt

ILO

SospED

Syyt

ISO
VOITTO

SospED

Syyt

JÄNNITYKSEN HAKU

SospED

Syyt

KASVATUS

SospED

Syyt

KAVEREIDEN ESIMERKKI

SospED

Syyt

KILPAILUVIETTI

KYVYTTÖMYYS KOHDATA JA RATKOA ONGELMIA

KYVYTTÖMYYS NAUTTIA ASIOISTA

SospED

Syyt

LOHTU

SospED

Syyt

MALLIOPPIMINEN

SospED

Syyt

MASENNUS

SospED

Syyt

ONNISTUMISEN TUNNE

OPIKSELUPAIKAN PUUTTUMINEN

SospED

Syyt

PAKO ARJESTA

SospED

Syyt

PELAAMINEN AUTOMATISOITUU

SospED

Syyt

PELIN VIEHÄTYS

SospED

Syyt

RENTOUTUMISEN HALU

SospED

Syyt

STRESSIN PURKAMINEN

SospED

Syyt

TEKEMISEN PUUTE

SospED

Syyt

TUNTEIDEN KOKEMINEN

SospED

Syyt

TYLSYYS

SospED

Syyt

TYÖTTÖMYYS

SospED

Syyt

VAIKEIDEN TUNTEIDEN VÄLTTELY

SospED

Syyt

VAPAA-AJAN VIETTO

SospED

Syyt

VELVOITTEIDEN PUUTE

SospED

Syyt

VOITON TUNNE

SospED

Syyt

VOITONHIMO

SospED

Syyt

YKSINÄISYYS

SospED

Seuraukset

AJAN
PUUTE

SospED

Seuraukset

AJANTAJU KATOAA

SospED

Seuraukset

ALTTIUS MUILLE RIIPPUVUUKSILLE

SospED

Seuraukset

ARVOJEN KATOAMINEN

SospED

Seuraukset

ARVOJEN VÄÄRISTYMINEN

SospED

Seuraukset

ARVOTTOMUUDEN TUNNE

SospED

Seuraukset

ELÄMÄN KAVENTUMINEN

SospED

Seuraukset

ELÄMÄNTAPOJEN RAPAUTUMINEN

SospED

Seuraukset

EPÄONNISTUMISEN TUNNE

SospED

Seuraukset

ERISTÄYTYMINEN

SospED

Seuraukset

FYYSINEN KUNTO LASKEE

SospED

Seuraukset

HAAVEETTOMUUS

SospED

Seuraukset

HARRASTUKSET JÄÄVÄT

HYVINVOINNIN VÄHENEMINEN

SospED

Seuraukset

HÄPEÄ

SospED

Seuraukset

IHMISUHTEIDEN KARIUTUMINEN

SospED

Seuraukset

ITSEKKYYS

SospED

Seuraukset

ITSEINHO

SospED

Seuraukset

ITSETUHOISET AJATUKSET

SospED

Seuraukset

ITSETUNTO JA -LUOTTAMUS HEIKKENEEN

SospED

Seuraukset

KESKITTYMIS- KYVYTTÖMYYS

SospED

Seuraukset

KOUKKUUN JÄÄMINEN

SospED

Seuraukset

KYVYTTÖMYYS NAUTTIA ASIOISTA

SospED

Seuraukset

KÄRTTYISYYS

SospED

Seuraukset

LEVOTTOMUUS

SospED

Seuraukset

LYKKÄÄMINEN

SospED

Seuraukset

LÄHEISET
KÄRSIVÄT

SospED

Seuraukset

MASENTUNEISUUS

SospED

Seuraukset

MIELEKKYYS KATOAA

SospED

Seuraukset

MIELENTERVEYS KÄRSII

SospED

Seuraukset

MIELIALAN ALENEMINEN

SospED

Seuraukset

PARISUHDE- ONGELMAT

SospED

Seuraukset

PELAA TÖISSÄ/
KOULUSSA

SospED

Seuraukset

PELAAMINEN
AUTOMATISOITUU

SospED

Seuraukset

PELAAMISEN ILO KATOAA

SospED

Seuraukset

PELAAMISEN PAKKO

SospED

Seuraukset

PRIORITEETTIIEN VÄÄRISTYMINEN

PÄIHTEIDEN KÄYTÖN LISÄÄNTYMINEN

SospED

Seuraukset

RAHAN ARVO HÄMÄRTYY

SospED

Seuraukset

RAHAT EIVÄT RIITÄ
ARJEN KULUIHIN

SospED

Seuraukset

RIKOS

SospED

Seuraukset

SALAILU

SospED

Seuraukset

STRESSI

SospED

Seuraukset

SUORIUTUMINEN
TÖISSÄ/OPINNOISSA
HEIKKENEÉ

SospED

Seuraukset

SYLLISYYS

SospED

Seuraukset

TODELLISUUDEN
TAJU HÄMÄRTYY

SospED

Seuraukset

TOIVOTTOMUUS

SospED

Seuraukset

TUHOAA IHMISSUHTEITA

SospED

Seuraukset

ULKOPUOLISUUDEN TUNNE

SospED

Seuraukset

UNETTOMUUS

SospED

Seuraukset

UUPUMUS

SospED

Seuraukset

VALEHTELU

SospED

Seuraukset

VAPPAUS
VÄHENEEE

SospED

Seuraukset

VIHA, KATKERUUS

SospED

Seuraukset

YLIVELKAANTUMINEN

SospED

Seuraukset

YSTÄVILTÄ LAINAAMINEN